

Bio Bohnenchili Masala

Datum: 13.05.2025

130 g scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Indisch gewürztes Bohnengericht mit eleganter Chili Note und Kurkuma Kartoffeln.



Zutaten

Knoblauch*, Kartoffeln*, Wasser, Bohnen rot*, Apfelsaft*, Bohnen schwarz*, Kartoffeln*, Olivenöl*, Zwiebeln*, Zitronen*, Meersalz, Dattelsirup*, **Sellerie***, Karotten*, Koriander*, Zimt*, Kardamom*, Pfeffer*, Kreuzkümmel*, Nelken*, Kurkuma*, Chili scharf*, Muskatnuss*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	453 kJ / 108 kcal / 1,1 BE
Fett	2,95 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,46 g
Kohlenhydrate	13,21 g
davon Zucker	2,86 g
Ballaststoffe	2,44 g
Eiweiß	5,06 g
Salz	0,76 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

